



GAZİANTEP NİZİP
NİZİP BELEDİYESİ İLKOKULU

TEMİZLİK ALIŞKANLIĞI VE SAĞLIKLI YAŞAM KONUSU PROJE ÇALIŞMASI



Nizip Belediyesi İlkokulu olarak çocuklarda başta saç temizliği olmak üzere genel vücut temizliği konusunda bir farkındalık oluşturmak amacıyla “Temiz ol, Sağlıklı Yaşa” sloganı ile bir proje hazırladık.



PROJENİN ADI: TEMİZ OL SAĞLIKLI YAŞA

PROGRAM SORUMLUSU: MURAT ARI

PROJE YÜRÜTÜCÜLERİ: MURAT ARI (SINIF ÖĞRETMENİ)

MURAT ÖZDEMİR (SINIF ÖĞRETMENİ)

YILDIZ BAREL (SINIF ÖĞRETMENİ)

SEDENAY USLU(SINIF ÖĞRETMENİ)

MAHMUT SAYALI (SINIF ÖĞRETMENİ)

İBRAHİM HALİL TELLİ(REHBER ÖĞRETMEN)

AHMET TAŞ(MÜDÜR YARDIMCISI)

MUSTAFA TAŞKESEN (OKUL MÜDÜRÜ)

MUSTAFA TAŞKESEN

OKUL MÜDÜRÜ

YAPILAN FAALİYETLER

- Proje ekibi oluşturuldu ve ilk istişare toplantısı yapıldı
- Her sınıftan en temiz erkek ve kız öğrencileri belirlemek için kriterler belirlendi.
- Bu kriterler doğrultusunda sınıflardan en temiz kız ve erkek öğrenciler seçildi.
- Sağlık, temizlik ve kişisel bakım konulu bir slayt gösterisi yapıldı
- Proje ile ilgili okul panosu hazırlandı
- Projemiz doğrultusunda afiş tasarladık ,bilgilendirici bir broşür hazırladık
- Sınıfların hepsine bu afişlerden astık bütün öğrencilerimize bu broşürleri dağıttık
- Tüm sınıflarımıza sabunları dağıttık.

Proje ekibi oluşturuldu ve ilk istişare toplantısı yapıldı



| | SINIFLAR | A | A | B | B | C | C | D | D | E | E | F | F |
|---|-----------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | KRİTERLER | K | E | K | E | K | E | K | E | K | E | K | E |
| 1 | EL VE TIRNAK TEMİZLİĞİ (20) | | | | | | | | | | | | |
| 2 | SAÇ BAKIM VE TEMİZLİĞİ (20) | | | | | | | | | | | | |
| 3 | FORMA TEMİZLİĞİ(20) | | | | | | | | | | | | |
| 4 | AYAKKABI TEMİZLİĞİ(20) | | | | | | | | | | | | |
| 5 | AĞIZ VE DİŞ BAKIMI (20) | | | | | | | | | | | | |
| | GENEL TOPLAM | | | | | | | | | | | | |

BELİRLENEN TEMİZLİK KRİTERLERİ TASLAK TABLO

Her sınıftan en temiz erkek ve kız öğrencileri belirlemek için kriterler belirlendi.

Bu kriterler doğrultusunda sınıflardan en temiz kız ve erkek öğrenciler seçildi.

Her sınıftaki kız ve erkek öğrenciler belirlenen kriterlere göre bir değerlendirmeye tabi tutularak sınıflardaki en temiz kız ve erkek öğrenciler belirlendi



Sağlık,temizlik ve kişisel bakım konulu bir slayt gösterisi yapıldı



Proje ile ilgili okul panosu hazırlandı



- Projemiz doğrultusunda bilgilendirici bir broşür hazırladık





NİZİP BELEDİYESİ İLKOKULU

YAPILMASI GEREKEN ÇÜNLÜK TEMİZLİK UYGULAMALARI

- ✓ El temizliği
- ✓ Yüz temizliği
- ✓ Saç temizliği
- ✓ Ayak temizliği
- ✓ Tırnak temizliği
- ✓ Diş temizliği

SUYA SABUNA DOKUNUN!



ELLER NE ZAMAN ÇIKANMALI?

- Dışarıdan içeri girince,
- Memekten önce ve sonra,
- Tuvalete girmeden önce ve sonra,
- Çiğ besinlerle temastan önce ve sonra

TIRNAK BAKIMI

- Tırnaklar çok kolay kirlenir. Mikroplar etle tırnak arasına birikir.
- Tırnaklar yenmemeli, koparılmamalıdır.
- El tırnakları oval biçimde
- Ayak tırnakları düz biçimde kesilmelidir.



NİZİP BELEDİYESİ İLKOKULU

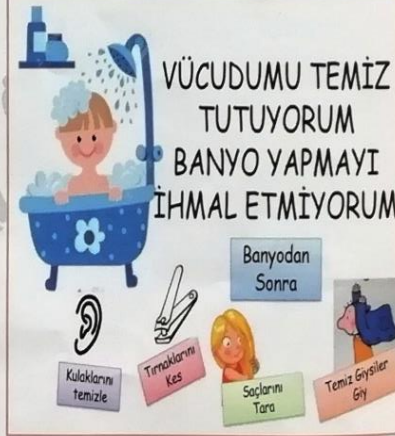
SAÇ TEMİZLİĞİ

- Kullandığınız tarakları haftada bir su ile yıkayınız.
- Saçları yıkarken şampuan ve sabun kesinlikle göze kaçırılmamalıdır.



SAÇ BİTLERİ

Saçlarda çoğalıp yaşayan kafa derisindeki kanla beslenen küçük böceklerdir.



NİZİP BELEDİYESİ İLKOKULU



GENEL VÜCUT TEMİZLİĞİ



BİTLENMEMEK İÇİN NE YAPMALI?

- Mümkün olduğunca sık banyo yapın.
- Başkalarının şapkasını giymeyin,
- Taraklarını kullanmayın,
- Çiyeceklerini giymeyin
- Haftada en az 1 ya da 2 kere banyo yapın
- Mutlaka bol sabun kullanın
- Mutlaka bit ilaçları ya da şampuanları kullanın
- Yıkandıktan sonra temiz çamaşırlar giyin.
- Saçlarınızı sık sık tarayın.



Bütün sınıflarımıza hazırladığımız afişleri astık ve öğrencilerimize broşürleri dağıttık



Şube müdürümüz Halil Kendirci Bey okulumuza gelerek sabun dağıtım törenimize eşlik etmiştir.



Tüm sınıflarımıza yardım gelen sabunları dağıttık.

